

## Οδηγός μεγεθών – Άνδρας

### Βρίσκοντας το μέγεθος που σας ταιριάζει

Η επιλογή του σωστού μεγέθους είναι κυρίως ένα θέμα προσωπικών προτιμήσεων. Σας αρέσουν τα ρούχα να εφαρμόζουν σφιχτά στο σώμα σας ή μήπως προτιμάτε να έχουν άνετη, χαλαρή εφαρμογή; Χρησιμοποιήστε ότι ταιριάζει με τις προτιμήσεις σας, το ύφασμα, το στυλ των ρούχων και τις δικές σας μετρήσεις για να πετύχετε την τέλεια εφαρμογή!

### Περιγραφή διαφορετικών εφαρμογών

Κάθε στυλ έχει σχεδιαστεί για να ταιριάζει στο σώμα με διαφορετικό τρόπο.

- **Slim – fit:** Ρούχα που κολακεύουν το σώμα είναι πιο στενά και εφαρμόζουν καλύτερα στο σχήμα του σώματός σας.
- **Standard – fit:** Τα ρούχα κανονικής εφαρμογής ταιριάζουν σε μεγαλύτερη ποικιλία σωματότυπων, είναι πιο χαλαρά στο σώμα παρέχοντας μια άνετη κλασική εμφάνιση.
- **Relaxed – fit:** Τα ρούχα με χαλαρή εφαρμογή διαθέτουν μεγαλύτερη άνεση και ευρυχωρία από τις άλλες δύο εφαρμογές.

### Βρείτε τις μετρήσεις του σώματός σας

Χρησιμοποιήστε μια μεζούρα για να πάρετε τις ακόλουθες μετρήσεις. Για καλύτερα αποτελέσματα, πάρτε τις μετρήσεις πάνω από τα εσώρουχά σας. Συγκρίνετε τις μετρήσεις του σώματός σας με το διάγραμμα μεγέθους. Αν είστε ακριβώς στο όριο μεταξύ δύο μεγεθών, επιλέξτε το μέγεθος ανάλογα με τη δική σας προτίμηση και το σχήμα του σώματός σας.

**Πλάτος στήθους:** Αυτή η μέτρηση θα πρέπει να λαμβάνεται κάτω από τις μασχάλες σας, γύρω από το μεγαλύτερο μέρος του στήθους σας. Σιγουρευτείτε ότι κρατάτε την μεζούρα οριζόντια, μην την τραβάτε πολύ σφιχτά και μην κρατάτε την αναπνοή σας ενώ μετράτε.

**Μέση:** Μετρήστε γύρω από την φυσική περιφέρεια της μέσης σας, αυτό είναι το πιο στενό μέρος της μέσης σας και βρίσκεται 2,5 εκατοστά περίπου πάνω από τον αφαλό σας. Χαλαρώστε και αναπνεύστε έξω προτού να μετρήσετε.

**Περιφέρεια:** Αυτή είναι η μέτρηση στο πιο γεμάτο σημείο των γοφών. Βρίσκεται συνήθως 18-22 εκατοστά περίπου κάτω από την μέση σας. Μην τραβάτε την μεζούρα πολύ σφιχτά.

**Εσωτερικό Μάκρος (Inseam):** Σταθείτε με τα πόδια σε ευθεία στάση και τα πόδια σε απόσταση 30 εκατοστών μεταξύ τους. Τοποθετήστε την ταινία στο πάνω μέρος του καβάλου & μετρήστε την απόσταση της ραφής από τον καβάλο μέχρι τον αστράγαλο.

### Πίνακας μετρήσεων - Άνδρας

#### Φούτερ / Μπλουζες / Ζακέτες / Jackets / Polo Shirts / T-Shirts

Μέγεθος	S	M	L	XL	XXL
Στήθος (cm)	89-97	97-104	104-112	112-122	122-135
Μέση (cm)	81-89	89-97	97-107	107-120	120-132

#### Παντελόνια / Βερμούδες / Σορτς

Μέγεθος	S	M	L	XL	XXL
Περιφέρεια (cm)	92-100	100-108	108-117	117-126	126-135
Εσωτερικό Μάκρος (cm)	76-81	81-86	86-89	89-91	91-94

